



Beratungsangebote an der KSB

Fühlst du dich in der Schule oder privat belastet?



Hast du gesundheitliche Probleme oder psychische Schwierigkeiten?

Machst du dir Sorgen um dich oder dir nahestehende Menschen?

Hast du Konflikte in der Schule oder zu Hause?

Bist du mit deinem Lern- und Leistungsverhalten unzufrieden und willst du etwas ändern?

Plagen dich Ängste oder steckst du in einer Krise?

Wenn es dir nicht gut geht oder wenn du Unterstützung suchst,

...dann kannst du eine Lehrperson deines Vertrauens um ein Gespräch bitten.

...dann kannst du direkt das Beratungsangebot des Schulgesundheitsdienstes nutzen.

Deine Anliegen werden vertraulich behandelt, die Beratungen sind kostenlos.

Schulpsychologische Beratung



Sandra Schmid

058 229 07 03

Tel. Sprechstunden: Di und Mi, 13.00 – 14.00 Uhr
Terminvereinbarungen via Mail oder Telefonsprech-
stunde, sandra.schmid@sg.ch

Beratungen nach Absprache: Do 08.30 – 18.00 Uhr
Kantonsschule am Brühl, Notkerstr. 20, Zimmer NU01

Gesundheitsdienst



Dr. med. Linda von Ribbeck

Dr. med. Dirk Büchter

Sprechstunden Mo – Fr, 07.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Kantonsschule am Burggraben, Burggraben 21,
9004 St.Gallen, Zimmer C41, 1. Stock

Terminvereinbarung beim Sekretariat Schularztdienst:
058 228 14 15, monika.hirt@sg.ch

Regionale Beratungsstellen

NUK - Notunterkunft

St.Gallen

071 525 00 05
leitung@notunterkunft-sg.ch
www.notunterkunft-sg.ch
Notaufnahme für Kinder und Jugendliche
von 6-17 Jahren an 365 Tagen während 24
Stunden.

Kinder- und Jugend-

psychiatrische Dienste

KJPD, Zweigstelle für Jugendliche bis
18 Jahre, Brühlgasse 35/37,
9004 St.Gallen, 071 243 46 46
sekretariat@kjpd-sg.ch
www.kjpd-sg.ch

Psychiatrie St.Gallen Nord

Teufenerstr. 26, 9000 St.Gallen
071 227 12 12, ab 18 Jahren
www.psgn.ch, Krisenhotline 071 914 44 44,
ambulante und stationäre Kriseninter-
vention rund um die Uhr

Kantonsschule am Brühl
Notkerstrasse 20
9000 St.Gallen

Telefon 058 229 72 72

info@ksb-sg.ch
ksb-sg.ch

Stiftung Suchthilfe

Suchtfachstelle

Brühlgasse 15, 9004 St.Gallen,
071 245 05 45
suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch
www.stiftung-suchthilfe.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Frongartenstr. 11, 9001 St.Gallen,
071 222 53 53, beratungsstelle-sg@kjh.ch,
www.kjh.ch: Erziehungs- und Familienbera-
tung, Jugendberatung, begleitetes Wohnen
für Jugendliche, Puzzle – Vermittlung von
Pflegefamilien

Hilfe Tag und Nacht

Beratung, Kinder- und Jugendnotruf
071 243 77 77
www.kszsg.ch: Kinderschutzzentrum
St.Gallen, Beratung und Hilfe 147,
Telefon/SMS 147
Chat www.147.ch: für Kinder und
Jugendliche.
Pro Juventute, Dargebotene Hand
Telefon 143.
Einzelchat/Mail-Beratung www.143.ch