



**Beratungsangebote
an der KSB**

Kanti am Brühl St.Gallen. lebendig, persönlich, praxisnah.

Fühlst du dich in der Schule oder privat belastet?



Hast du gesundheitliche Probleme oder psychische Schwierigkeiten?

Machst du dir Sorgen um dich oder dir nahestehende Menschen?

Hast du Konflikte in der Schule oder zu Hause?

Bist du mit deinem Lern- und Leistungsverhalten unzufrieden und willst du etwas ändern?

Plagen dich Ängste oder steckst du in einer Krise?

Wenn es dir nicht gut geht oder wenn du Unterstützung suchst,

...dann kannst du eine Lehrperson deines Vertrauens um ein Gespräch bitten.

...dann kannst du direkt das Beratungsangebot des Schulgesundheitsdienstes nutzen.

Deine Anliegen werden vertraulich behandelt, die Beratungen sind kostenlos.

Schulpsychologische Beratung



Sonia Mato
058 229 07 72

Tel. Sprechstunden: Di, 13 – 14 Uhr
Terminvereinbarungen via Mail oder Telefonsprech-
stunde, sonia.mato@sg.ch

Beratungen nach Absprache: Do, 8.30 – 18 Uhr
Kantonsschule am Brühl, Notkerstr. 20, Zimmer NU01

Gesundheitsdienst



Terminvereinbarung beim Sekretariat
Schularztdienst: 058 228 14 15, nicole.rutz@ksbg.ch

Schularztteam:
Dr. med. Katharina Glock
Dr. med. Dirk Büchter

Wechselndes Schularztteam
Sprechstunden jeweils Mo – Do, 7.45 – 12 Uhr
Kantonsschule am Burggraben, Burggraben 21,
9004 St.Gallen, Zimmer C41, 1. Stock

Regionale Beratungsstellen

NUK - Notunterkunft

St.Gallen

071 525 00 05
leitung@notunterkunft-sg.ch
www.notunterkunft-sg.ch
Notaufnahme für Kinder und Jugendliche
von 6-17 Jahren an 365 Tagen während
24 Stunden.

Kinder- und Jugend-

psychiatrische Dienste

KJPD, Zweigstelle für Jugendliche bis
18 Jahre, Brühlgasse 35/37,
9004 St.Gallen, 071 243 46 46
sekretariat@kjpd-sg.ch
www.kjpd-sg.ch

Psychiatrie St.Gallen Nord

Teufenerstr. 26, 9000 St.Gallen
058 178 11 80, ab 18 Jahren
www.psgn.ch, ambulante und stationäre
Krisenintervention rund um die Uhr
058 178 54 44

Kantonsschule am Brühl
Notkerstrasse 20
9000 St.Gallen

Telefon 058 229 72 72

info@ksb-sg.ch
ksb-sg.ch

Stiftung Suchthilfe

Suchtfachstelle

Brühlgasse 15, 9004 St.Gallen,
071 245 05 45
suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch
www.stiftung-suchthilfe.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Frongartenstr. 11, 9001 St.Gallen,
071 222 53 53, beratungsstelle-sg@kjh.ch,
www.kjh.ch: Familienberatung, Jugendbe-
ratung, begleitetes Wohnen und Coaching
für Jugendliche

Hilfe Tag und Nacht

Kinder- und Jugendnotruf
0800 43 77 77
Kinderschutzzentrum St.Gallen
071 243 78 02, Beratung und Hilfe 147,
Telefon/SMS 147
Chat www.147.ch: für Kinder und
Jugendliche.
Pro Juventute, Dargebotene Hand
Telefon 143.
Einzelchat/Mail-Beratung www.143.ch