



Beratungsangebote an der KSB

Fühlst du dich in der Schule oder privat belastet?



Hast du gesundheitliche Probleme oder psychische Schwierigkeiten?

Machst du dir Sorgen um dich oder dir nahestehende Menschen?

Hast du Konflikte in der Schule oder zu Hause?

Bist du mit deinem Lern- und Leistungsverhalten unzufrieden und willst du etwas ändern?

Plagen dich Ängste oder steckst du in einer Krise?

Wenn es dir nicht gut geht oder wenn du Unterstützung suchst,

...dann kannst du eine Lehrperson deines Vertrauens um ein Gespräch bitten.

...dann kannst du direkt das Beratungsangebot des Schulgesundheitsdienstes nutzen.

Deine Anliegen werden vertraulich behandelt, die Beratungen sind kostenlos.

Schulpsychologische Beratung



Sandra Schmid

058 229 07 03

Tel. Sprechstunden: Di und Mi, 13.00 – 14.00 Uhr
Terminvereinbarungen via Mail oder Telefonsprech-
stunde, sandra.schmid@sg.ch

Beratungen nach Absprache: Do 08.30 – 18.00 Uhr
Kantonsschule am Brühl, Notkerstr. 20, Zimmer NU01

Beratung WLR



Selina Treudler

selina.treudler@ksb-sg.ch

Beratungen nach Absprache: Mi 12.15 – 13.00 Uhr
Kantonsschule am Brühl, Notkerstr. 20, Zimmer NU01

Gesundheitsdienst

Dr. med. Linda von Ribbeck



Dr. med. Dirk Büchter

Sprechstunden Mo – Fr, 07.45 Uhr bis 12.00 Uhr
Kantonsschule am Burggraben, Burggraben 21,
9004 St.Gallen, Zimmer C41, 1. Stock

Terminvereinbarung beim Sekretariat Schularztdienst:
058 228 14 15, monika.hirt@sg.ch

Regionale Beratungsstellen

Kinderschutzzentrum

St.Gallen

Schlupfhuus, Grossackerstr. 15, St.Gallen
071 243 78 30

info.schlupfhuus@kispisg.ch

Aufnahme und Beratung rund um die Uhr für Kinder und Jugendliche, die körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt ausgeliefert waren oder sind.

Kinder- und Jugend-

psychiatrische Dienste

(KJPD) Zweigstelle für Jugendliche bis 18 Jahre, Brühlgasse 35/37, 9004 St.Gallen, 071 243 46 46
www.kjpd-sg.ch

Psychiatrisches Zentrum

Teufenerstr. 26, 9000 St.Gallen
071 227 12 12, ab 18 Jahren
www.psgn.ch, Krisenhotline 071 914 44 44, ambulante und stationäre Krisenintervention rund um die Uhr

Kantonsschule am Brühl
Notkerstrasse 20
9000 St.Gallen

Telefon 058 229 72 72

info@ksb-sg.ch
ksb-sg.ch

Stiftung Suchthilfe

Suchtfachstelle

Brühlgasse 15, 9004 St.Gallen,
071 245 05 45

suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch

www.stiftung-suchthilfe.ch

Kinder- und Jugendhilfe

Frongartenstr. 11, 9001 St.Gallen,
071 222 53 53

www.kjh.ch: Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung, begleitetes Wohnen für Jugendliche, Puzzle – Vermittlung von Pflegefamilien

Hilfe Tag und Nacht

Beratung, Kinder- und Jugendnotruf
071 243 77 77

www.kszsg.ch: Kinderschutzzentrum St.Gallen, Beratung und Hilfe 147, Telefon/SMS 147

Chat www.147.ch: für Kinder und Jugendliche.

Pro Juventute, Dargebotene Hand
Telefon 143.

Einzelchat/Mail-Beratung www.143.ch